

令和7年度 全国健康保険協会（協会けんぽ）  
生活習慣病予防健診 実施項目

一般財団法人日本健康増進財団

有効期限 令和8年2月28日まで

下表の項目全てを受診当日に実施いたします（後日検査不可）  
なお、女性は生理予定日避けてご予約ください

| 検査項目              | 平日 午前 実施（女性：月・火曜日、男性：水～金曜日） | 受診対象年齢<br>（令和8年4月1日時点）              | 自己負担額<br>（税込） |        |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------|--------|
| 一般健診 ※1           | 診察等                         | 自他覚症状の有無の検査（医師の診察）                  | 35歳～74歳       | 5,282円 |
|                   | 身体計測等                       | 身長・体重・BMI・腹囲計測・視力測定・聴力検査（オージオメーター）  |               |        |
|                   | 血圧測定                        | 血圧測定                                |               |        |
|                   | 尿検査                         | 尿検査（糖・蛋白・潜血）                        |               |        |
|                   | 糞便検査                        | 大腸がん検査（免疫便潜血反応検査2日法）                |               |        |
|                   | 血液検査                        | 赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット値             |               |        |
|                   |                             | AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GT・アルカリフォスファターゼ |               |        |
|                   |                             | 総コレステロール・中性脂肪                       |               |        |
|                   |                             | HDLコレステロール・LDLコレステロール               |               |        |
|                   |                             | 尿酸・クレアチニン（eGFR）                     |               |        |
| 心電図検査             | 心電図検査（12誘導）                 |                                     |               |        |
| 胸部X線検査            | 胸部X線検査（直接撮影）                |                                     |               |        |
| 胃部X線検査            | 胃部X線検査（直接撮影） ※2             |                                     |               |        |
| 子宮頸がん検診<br>（単独受診） | 細胞診（医師採取法）                  | 20歳～38歳の<br>偶数年齢の女性                 | 970円          |        |

■ 一般健診に追加して受診可能な項目

|          |            |                                  |  |        |
|----------|------------|----------------------------------|--|--------|
| 付加健診     | 眼底検査       | 眼底検査                             | 一般健診を受診する<br>40・45・50・55・<br>60・65・70歳 | 2,689円 |
|          | 尿検査        | 尿沈渣                              |  |        |
|          | 血液検査       | 総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アマラーゼ、LDH       |  |        |
|          |            | 血小板数、末梢血液像                       |  |        |
|          | 肺機能検査      | 肺機能検査                            |  |        |
| 腹部超音波検査  | 腹部超音波検査    |                                  |  |        |
| 乳がん検診    | 乳房X線検査     | 一般健診を受診する<br>40歳～74歳の<br>偶数年齢の女性 | 50歳以上 1,013円<br>40～48歳 1,574円          |        |
| 子宮頸がん検診  | 細胞診（医師採取法） | 一般健診を受診する<br>36歳～74歳の<br>偶数年齢の女性 | 970円                                   |        |
| 肝炎ウイルス検査 | 血液検査       | HCV抗体<br>HBs抗原                   | 一般健診と同時受診 ※3                           | 582円   |

※1 35歳以上の検査項目は、昭和25年4月2日生まれから平成3年4月1日生まれ（受診時点で74歳まで）の全国健康保険協会加入者（被保険者本人）が対象となります。対象外の方が受診される場合は、健康保険適用外18,865円（税込）で受診可能です。

※2 胃部内視鏡（胃カメラ）へ変更の場合、1名様あたり差額として5,500円（税込）ご負担いただきます。空き状況は事前にお問い合わせください。また、鎮静剤は使用せず、鼻腔や喉の局所麻酔のみで実施いたします。

※3 過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は受診できません。なお、受診後に補助適用外となった場合、最大7,194円（税込）をご請求させていただきます。